

Benessere che Vale

EDUCAZIONE ALIMENTARE



ALIMENTAZIONE NATURALE PER IL BENESSERE FEMMINILE

✨ UN PERCORSO INFORMATIVO
PER COMPRENDERE IL RUOLO
DELL'ALIMENTAZIONE NATURALE
NELL'EQUILIBRIO DI OGNI GIORNO



Valentina Frigato
Educatrice Alimentare
☎ 351 7659926

🌀 **Tre incontri per coltivare
la consapevolezza:**

📅 **Mercoledì 11/03/26 – ore 20.00**

BENESSERE FEMMINILE E ALIMENTAZIONE ANTINFIAMMATORIA

📅 **Mercoledì 25/03/26 – ore 20.00**

EQUILIBRIO INTESTINALE: NUTRIRE IL MICROBIOTA

📅 **Mercoledì 08/04/26 – ore 20.00**

FASTIDI RICORRENTI FEMMINILI.

ALIMENTAZIONE: UN SUPPORTO POSSIBILE

Contributo di partecipazione
15€ a incontro | in omaggio un rimedio
erboristico attinente ai temi affrontati

✉ **SU PRENOTAZIONE**

☎ **Valentina 351 7659926**

📍 **Erboristeria Erba Regina, via Claudia 68, Maranello (MO) - con
Valentina, Educatrice Alimentare ad Indirizzo Naturopatico**